

REGRESJA I REAKCJE LECZNICZE

<http://www.drlwilson.com/ARTICLES/RETRACING.htm>

dr Lawrence Wilson

© Sierpień 2014, The Center For Development

Uwaga: Reakcje organizmu na leczenie są niekiedy intensywne i raz na jakiś czas, niebezpieczne. Zazwyczaj są jednak łagodne i nie wymagają interwencji medycznej. Tym niemniej, należy zawsze zachować zdrowy rozsądek i być W STAŁYM KONTAKCIE ZE SWOIM DORADCĄ PROWADZĄCYM PROGRAM RÓWNOWAGI ŻYWIENIOWEJ.

Artykuł jest podzielony na rozdziały:

Rozdział I. Czym są regresja i reakcje lecznicze?

Rozdział II. Reakcje duchowe

Rozdział III. Jak radzić sobie z reakcjami fizycznymi?

Rozdział IV. Inne tematy związane z reakcjami leczniczymi.

Rozdział V. Regresja w innych dziedzinach medycyny.

ROZDZIAŁ I

CZYM SĄ REGRESJA I REAKCJE LECZNICZE?

CZYM JEST REGRESJA?

Regresja, zwana również procesem odwrócenia lub duchowym restartem, to fascynujący głęboki proces leczenia. W miarę jak energia ciała rośnie i staje się ono bardziej Yang, wszelkie rany, infekcje, stany zapalne, stare urazy, itp. leczą się niemal samoistnie. Jest to proces naprawy, przywrócenia, psychicznego przeformułowania.

W ujęciu dosłownym zmusza nas do zawrócenia i zbadania ścieżek, jakimi doszliśmy do momentu, w którym jesteśmy. Musimy poznać je by zatrzymać szkodliwe procesy,

zrozumieć skąd się wzięły i wyleczyć wszystko w naszym życiu. Jest to ogromnie zaskakujące i niesamowite.

Regresja jest jak ponowne uruchomienie lub przywrócenie naturalnej fizjologii i anatomii ciała. W nieco innym ujęciu traktuje o tym inny artykuł na stronie, zatytułowany *Restart duchowy*. [link]

Jest to również proces “kobięcy” z natury, czyli mało ekspansywny do zewnątrz. Raczej skupiający się na naszym wnętrzu i poszukiwaniu siebie, co dzieje się w sposób automatyczny przy podjęciu programu równowagi żywieniowej.

Nauka o duszy. Regresja polega na nawróceniu, które jest przełomowe dla duszy i pozwala nam spojrzeć na siebie i rozpocząć powrót do Źródła lub Jedyne. Więcej na ten temat w artykule *Nawrócenie*. [link]

Uzdrowienia religijne. W terminologii religijnej, regresja ma związek z pokutą, łaską, wiarą i miłosierdziem. Wymaga akceptacji siebie i wszystkich swoich wad, a następnie zwrócenie się do Boga lub Stwórcy, który cudownym sposobem zabiera je od nas daleko.

To nie jest świat nauki. Choć zjawisko regresji będzie zrozumiałe dla ludzi religijnych, świat medyczny nie będzie w stanie go pojąć. Niezmiernie rzadko pojawia się ono przy użyciu standardowych metod leczenia, czy też w większości terapii leczniczych zarówno holistycznych jak i naturalnych. Istnieją jednak terminy medyczne dla takich reakcji (reakcje Jarischa-Herxheimera), choć nie są one wykorzystywane przez większość lekarzy. Przedstawię je więc poniżej.

CZYM SĄ REAKCJE LECZNICZE?

Reakcje lecznicze to tymczasowymi objawy, które występują w wyniku zachodzącego procesu regresji. Zazwyczaj ich przebieg pozostaje niezauważony, chociaż niektóre mogą być nieprzyjemne a czasem wręcz przerażające lub nawet niebezpieczne. Z reguły jednak, ciało nie cofnie się do źródła problemu i nie rozpocznie procesu leczenia, jeśli nie będzie ono możliwe.

Reakcje lecznicze, jako oznaki uzdrowienia, są mile widziane. W rzeczywistości, jeśli nie występują wiadomo, że proponowana metoda stanowi jedynie leczenie objawowe i nie prowadzi do głębokiego i kompletnego uzdrowienia, takiego jak terapie lecznicze, które wyzwalaają reakcje organizmu.

Terminy użyte w artykule. Różne nauki lecznicze i autorzy stosują różne terminy określające reakcje lecznicze. Wymiennie będę korzystać z następujących pojęć: reakcje uzdrawiania, nawroty, kryzysy, reakcje Herxheimera, pogorszenie, reakcje oczyszczające i nasilenie.

JAK ZROZUMIEĆ REAKCJE?

1. Ciało nie podejmie reakcji, o ile wyleczenie nie jest możliwe. Potwierdza to co najmniej 95% przypadków kryzysów leczniczych, bez względu na to jak intensywne i nietypowe wystąpiły objawy.
2. W związku z zasadą #1 zazwyczaj wszystko czego potrzeba, to otucha i środki wspomagające, nawet przy intensywnym oczyszczaniu lub reakcji. Środki te omówię poniżej a zaliczamy do nich: dużą dawkę odpoczynku, prostą dietę i utrzymanie pozytywnego nastawienia.
Strach przed reakcjami, oraz reagowanie na nie z przerażeniem lub paniką, zdecydowanie osłabiają zdolność organizmu do szybkiego przejścia przez nie.
3. Zbyt wiele lub niewłaściwe interwencje mogą pogłębić reakcję. Z tego powodu, uświadamiam klientom by nie kierowali się natychmiast do lekarzy i szpitali, jeśli poczują się źle i najpierw porozmawiali z prowadzącym ich konsultantem do spraw programu równowagi żywieniowej. W większości przypadków, zastosowanie środków wspomagających, lub modyfikacja programu wystarczą by reakcje ustąpiły.

REAKCJE LECZNICZE POJAWIAJĄCE SIĘ W TRAKCIE PROGRAMU RÓWNOWAGI ŻYWIENIOWEJ.

Pomimo naszych najlepszych starań, aby ograniczyć reakcje lecznicze, pojawiają się powszechnie. Jest ich kilka rodzajów i często ponowna analiza pierwiastkowa włosów dostarcza nam nowych informacji na temat ich źródeł. Na poziomie fizjologicznym reakcje mogą być wywołane przez:

1. Proces leczenia infekcji, co zauważyli Jarisch i Herxheimer ponad 100 lat temu.
2. Usuwanie toksycznych metali lub toksycznych substancji chemicznych z ciała lub mózgu.
3. Zmiana tempa lub typu utleniania.
4. Zmiana wzoru mineralnego takiego jak „cztery doły” lub „miska”.

5. Zmiany strukturalne spowodowane napięciem mięśni, innym ustawieniem kręgosłupa lub innych kości, większym przepływem energii w niektórych partiach ciała lub innym mechanizmem.
6. Czasem reakcja może mieć głównie naturę psychiczną lub emocjonalną, spowodowaną zmianami w chemii mózgu, lepszą pamięcią i klarownością umysłu, lepszym radzeniem sobie z traumą lub innymi zmianami w obrębie ośrodkowego układu nerwowego.

REGRESJA - OBJAWY.

Typowe objawy fizyczne obejmują biegunki, zaparcia, bóle lub skurcze mięśni, wydaliny, nieprzyjemne zapachy, wysypkę, bóle głowy lub zmęczenie. Inne obejmują uczucie zimna, grypę lub nawrót zapalenia oskrzeli, płuc, wątroby, lub innej infekcji. Miejsca po starych ranach, bliznach lub urazach często zaogniają się, stają się bolesne i zaczerwienione, a następnie znikają.

Typowe objawy psychiczne i emocjonalne mogą obejmować drażliwość, niepokój, strach, gniew, depresja, uczucie paniki, otępienie mózgu, itp. Czasem, powracają głęboko ukryte wspomnienia, możemy mieć niezwykle sny, ponieważ mózg przetwarza traumy i zdarzenia z przeszłości.

W rzeczywistości, objawy mogą obejmować niemal wszystko. Większość reakcji leczniczych jest jednak łagodna i szybko przemija.

Piekący ból przy oddawaniu moczu. Zgłoszenia o bólu w okolicach cewki moczowej i pęcherza moczowego pojawiają się rzadko. Zjawisko to najczęściej występuje u dzieci. Przyczynę stanowi uwalnianie do moczu toksyn drażniących nerki. Najlepszym sposobem na pozbycie się problemu jest picie większej ilości wody, a nawet kąpiel w soli Epsom - ale nie więcej niż 3 razy w tygodniu.

Jeśli problem utrzymuje się, należy zmniejszyć spożycie suplementów, co prawdopodobnie spowolni eliminację toksyn, a więc ból lub pieczenie będą mniejsze. Gdy toksyna będzie całkowicie wyeliminowana, problem w końcu minie.

ROZDZIAŁ II

REAKCJE DUCHOWE

Definicja. Kryzys duchowy w trakcie leczenia to tak naprawdę kompletne przewartościowanie osobowości i przebudowa samopoczucia. Możemy go potraktować jak ograniczenie chaosu w skomplikowanym systemie ciała. Jest to proces integracji, który czasami nazywamy integracją osobowości, a to oznacza, że wszystkie aspekty związane z osiągnięciem równowagi zaczynają być coraz lepiej ze sobą zintegrowane.

To trochę jak idea inicjacji, znana z orientalnej literatury duchowej. To czas, który poświęcamy na sprawdzenie wszystkiego, czego się nauczyliśmy i osiągnęliśmy. Kryzys jest czasem próby, więc możemy powiedzieć, że i formą inicjacji. W przeciwieństwie do większości obrzędów inicjacyjnych, nie podlegamy ocenie nauczycieli i komisji. Próbujemy się sami przed sobą i naszym ciałem. Sytuacje, z którymi zderzamy się w życiu oraz procesy zachodzące w organizmie, często sprzęgają się i wzmacniają wzajemnie w niezwykle sposób, popychając w stronę kryzysu lub pogłębiając już istniejący.

Diagnostyk medycyny intuicyjnej Carolyn Myss oraz inni autorzy zajmujący się duchowymi aspektami kryzysu, określają go mianem duchowej depresji lub nawet „duchowego szaleństwa”. Wszystko, co podnosi poziom energii organizmu i zmienia jego chemię, łącznie z programem równowagi żywieniowej, może przeciwdziałać kryzysowi.

Na skutek kryzysu możemy nagle poświęcić się wierze, uwolnić od przeszłych zobowiązań, stać się bardziej świadomi siebie i kompletnie zmienić perspektywę. Wiele osób choruje, ponieważ w skrytości serc są pełni strachu, nienawiści do samych siebie i obrzydzenia. Wspomniałem już o religijnym aspekcie reakcji leczniczych lub kryzysu. Są one niezmiernie istotne.

Często, przechodząc przez reakcje zmagamy się z fazą niepokoju i zagubienia. Gdy minie, proces leczenia objawów fizycznych z reguły następuje błyskawicznie.

Problemy związane z kryzysem. Zazwyczaj wywołuje on różnego rodzaju problemy, ponieważ proces przestawienia umysłu i ciała jest tak głęboki, że wiele osób rezygnuje z kontynuowania podjętych działań. Wówczas, wracają do starych nawyków, przekonań i niezdrowego stylu życia. Mogą wręcz zaprzeczyć się i przeciwstawiać wszelkim zachodzącym zmianom.

Przyczyna jest bardzo prosta - ciało i umysł przyzwyczajone do pewnych wzorców w naturalny sposób buntują się przeciw zmianom zwłaszcza, jeśli sięgają one bardzo głęboko. Wówczas, opór jest wprost proporcjonalny. Ponadto, stawiając czoła kryzysowi, stare i stosowane dotąd sposoby przestają działać co sprawia, że ciężko w ogóle funkcjonować w jakikolwiek sposób. W obliczu odczuwanego zmęczenia i stresu, podążając za dotychczasowym sposobem myślenia, ciężko oprzeć się pokusie rezygnacji z procesu leczenia.

Tym bardziej, że odczuwalne pogłębienie symptomów sprawia, że nasi klienci przestają nas słuchać. Myślą, że ich stan pogarsza się, podczas gdy tylko i wyłącznie przechodzą przez kryzys, w związku z czym ich zdolności osądu są zdecydowanie upośledzone.

KRYZYS A WŁAŚCIWA OCENA SYTUACJI

Przechodząc przez kryzys duchowy, zdolności właściwej oceny sytuacji zawsze będą wręcz upośledzone. Dzieje się tak, ponieważ reakcje lecznicze mają zawsze wpływ nie tyle na ciało, co na umysł. Dlatego też, ma to ogromne znaczenie czy ktoś ufa w jego trzeźwość i przytomność myślenia. Umysł jest zawsze pod ogromnym wpływem reakcji.

Zazwyczaj, nie wiemy po prostu co myśleć. Część świadomości funkcjonuje tu i teraz, podczas gdy jej druga część analizuje przeszłe traumy i błędy, próbując je uporządkować. Tym niemniej, jest jeszcze inna część świadomości, odpowiedzialna za przyszłość, to co nadejdzie i z trudnością ale mimo wszystko starająca się znaleźć sens w nadchodzących wydarzeniach.

To niesamowite, jak tak sprzeczne procesy są w stanie zachodzić jednocześnie. Z relacji naszych klientów wiemy jednak, że właśnie tak się dzieje. W tym samym momencie potrafią być 30 - 40 latkiem oraz nieszczęśliwym i smutnym 3-latkem, spoglądającymi w przyszłość i zastanawiającymi się dokąd prowadzi droga, którą obrali, próbując oswoić się z zachodzącymi zmianami zanim wybuchną niczym dynamit.

Próba określenia przyszłości jest oczywiście niemożliwa z definicji - jest to nowość, bez punktów odniesienia i wspomnień. Dlatego też, wszelkie wysiłki okazują się daremne, ludzie poświęcają mnóstwo czasu by wybiec naprzód zamiast sukcesywnie podążać z biegiem wydarzeń, ufając Bogu i jego mocy sprawczej - „niechaj się stanie”. To jedyne właściwe rozwiązanie problemu.

W CZASIE KRYZYSU ŁATWO O PORAŻKĘ

Widmo porażki to główny powód, dla którego klienci powinni pozostawać w stałym kontakcie z opiekunami. W sytuacjach krytycznych również jestem do dyspozycji, choć przyznam, że zdarzają się one sporadycznie. Jeśli spróbujesz samodzielnie przejść przez kryzys, albo poddasz się, albo wyłącznie przedłużysz agonię tudzież zrujnujesz organizm przyjmując antydepresanty, środki uspokajające lub inne substancje, które teoretycznie mają za zadanie przeprowadzić cię przez kryzys. W takich przypadkach ludzie często pozostają w kryzysie i nigdy z niego nie wychodzą. Jest to wówczas ogromne nieszczęście, ponieważ bez odpowiedniej pomocy i właściwie opracowanego programu równowagi żywieniowej, niezmiernie ciężko jest wrócić do właściwego funkcjonowania.

Czasem, choć nie zawsze, pomocna okazuje się analiza pierwiastkowa włosów. Najlepiej, jeśli jest wykonywana pod kierunkiem wykwalifikowanego specjalisty w dziedzinie równowagi żywieniowej. Zawsze będę podnosił ten temat, ponieważ kryzysy w procesie regresji są niezmiernie ekscytujące i odzwierciedlają specyficzne postępy i leczenie. Tym niemniej, jeśli nie poświęci im się fachowej uwagi, może dojść do zatrzymania w pewnym punkcie i nie osiągniemy już nic więcej. Utkniemy na całe życie ze swoim strachem i innymi siłami.

Można powiedzieć, że duchowy kryzys leczniczy stanowi punkt zwrotny. Jeśli nie jest właściwie zarządzany, dochodzi do zatrzymania całego procesu leczenia.

JAK RADZIĆ SOBIE W TAKICH SYTUACJACH? WSKAZÓWKI DLA SPECJALISTÓW.

Specjalista musi poświęcić odpowiednią ilość czasu by wyjaśnić klientowi jakie reakcje zachodzą w jego ciele oraz by mógł przeczytać niniejszy artykuł. To obowiązek. Ponadto, specjalista musi sam wiedzieć dokładnie co się dzieje lub nawet skontaktować się ze mną w celu konsultacji czy zachodzące zmiany są właściwe dla danego etapu czy też może dzieje się coś niepokojącego.

Specjaliści muszą również poświęcić czas swoim klientom zawsze, kiedy oni tego potrzebują. Muszą dołożyć wszelkich starań by utrzymać klienta na wyznaczonym kursie, choć może się zdarzyć, że zajdzie konieczność odstawienia suplementów i sauny na dzień lub dwa. Ogólnie rzecz ujmując, im wcześniej uporamy się z kryzysem - tym lepiej.

Specjaliści muszą mieć świadomość, wysokiego poziomu dezorientacji i zagubienia, jakie towarzyszą ich klientom. Dlatego muszą być „przy nich” zarówno mentalnie jak i w inny sposób, by dosłownie dzięki swej miłości do nich, pomóc im przetrwać trudne momenty i przeprowadzić ich na drugą stronę. Jest to bardzo ogólny zarys, ale podkreśla on najważniejsze kwestie związane z sytuacjami kryzysowymi w trakcie leczenia.

ROZDZIAŁ II

JAK RADZIĆ SOBIE Z REAKCJAMI FIZYCZNYMI?

OGÓLNE WSKAZÓWKI DLA SPECJALISTÓW.

Przypominam, że ciało nie podejmie reakcji, jeśli proces leczenia nie będzie możliwy. Najważniejszym jest więc odpowiednie wsparcie ciała, pozwalające na działania bez większych przeszkód. Czasami, może wręcz dojść do akceleracji procesu i uczestnik wyzdrowieje dużo szybciej niż zakładano na początku. Innym razem, osłabienie reakcji a tym samym złagodzenie objawów kosztem wydłużenia procesu leczenia, może okazać się konieczne. Przyjrzyjmy się podstawowym zasadom:

1. Odpoczywaj na leżąco tak często, jak to możliwe. To zmniejsza stres i napięcie, kumuluje energię potrzebną do procesu leczenia. Ogranicz wysiłek psychiczny i fizyczny. Oddychaj wolno i głęboko, uspokajając układ nerwowy.
2. Jedz lekko. W trakcie, gdy przechodzisz przez reakcje lecznicze, trawienie powoduje dodatkowy stres dla organizmu. Jeśli są one zbyt silne, nawet możesz pominąć posiłek. Zdarza się też, że objawy ustępują tuż po nim. Nie oznacza to jednak, że jedzenie wywołało poprawę. Wynika to z tego, że organizm musi przekierować energię z leczenia na trawienie więc dolegliwości mogą ustąpić, gdy ciało skupia się na innej aktywności niż proces leczniczy.
Ważne jest również picie odpowiednich ilości wody. Dodatkowe jej porcje szkodzą.
3. Przerwij przyjmowanie suplementów diety do momentu ustąpienia reakcji. Zachodzą one bez konieczności wspomagania. Niektóre suplementy mogą wręcz zakłócić proces leczenia. Wyjątki poniżej.
4. Skróć sesje w saunie. Długie pobyty w saunie mogą zintensyfikować reakcje. Zwłaszcza jeśli wątroba jest przeciążona toksynami. Najlepiej będzie zaprzestać korzystania z sauny lub ograniczyć częstotliwość i czas trwania sesji, do momentu ustąpienia reakcji.

Z drugiej strony, w przypadku infekcji, leczenia ran lub innych, określonych stanów, kontynuowanie sesji w saunie lub ich wydłużenie, może przyspieszyć proces gojenia.

Ogólnie rzecz ujmując codzienne, 10-15 minutowe sesje, w trakcie gdy przechodzimy przez reakcje lecznicze, są dużo lepsze niż długie pobyty w saunie. Są zdecydowanie mniej wyniszczające. Z chwila pojawienia się reakcji, najlepiej skontaktować się ze specjalistą w zakresie terapii sauną, który udzieli odpowiednich wskazówek.

5. Inne zabiegi oczyszczające organizm mogą być pomocne. Poza krótkimi sesjami w saunie można wykonać lewatywy z kawy oraz sesje refleksologiczne i chiropraktyczne. Lewatywy są doskonałe a nawet konieczne, jeśli ktoś cierpi na zaparcia i czuje się ogólnie zatruty. Równie pomocne mogą okazać się działania z zakresu chiropraktyki i pokrewne. Należy być jednak niezwykle ostrożnym i korzystać z usług wyłącznie zaufanych specjalistów.
6. Zadzwoń do kogoś, z kim możesz porozmawiać na temat reakcji zwłaszcza, jeśli masz obawy. Program równowagi żywieniowej nie jest programem do samodzielnego stosowania. Przechodząc przez reakcje lecznicze, twoje umiejętności podejmowania decyzji są zdecydowanie upośledzone. Dlatego też skontaktuj się z konsultantem programu lub lekarzem. Nie próbuj samodzielnie rozwiązać problemu. To podstawowa zasada!

Lata temu, gdy prowadziłem duży gabinet, wielu klientów przychodziło na oddział nagłych wypadków zamiast po prostu zadzwonić do mnie w celu skonsultowania reakcji. Zmarnowali setki dolarów nie zyskując przy tym wiele, ponieważ lekarze na oddziałach nie byli w stanie zdiagnozować przyczyny problemu a podawane leki często nie działały, jeśli pacjent był w trakcie programu.

Z drugiej strony zaś ci, którzy byli ze mną w stałym kontakcie, przebrnęli przez reakcje lecznicze często szybko i sprawnie, bez zasięgnięcia porady lekarskiej. Dlatego też proszę, utrzymuj kontakt ze swoim konsultantem, który może w razie potrzeby skonsultować się również i ze mną.

7. Bądź ostrożny rozmawiając na temat reakcji leczniczych z lekarzami i innymi osobami, które nie mają wiedzy na ten temat. Objawy leczenia mogą zostać błędnie uznane za symptomy choroby. Bardzo często tak się dzieje. Jeśli lekarz, przyjaciel lub członek rodziny nie zna programu, możesz być namawiany do wykonania drogich testów i przyjmowania toksycznych środków farmaceutycznych. Te z kolei, mogą poważnie skomplikować reakcje i rzadko są w ogóle skuteczne. Pomimo przyjmowania leków, reakcje występują.

INNE METODY WSPARCIA

Zwróć uwagę na swoje nastawienie. Osobom z negatywnym podejściem lub zbyt obawiającym się reakcji, zazwyczaj trudno przetrwać. Jeśli jest to możliwe, zrelaksuj się i postaraj się być wdzięcznym swemu ciału, za każdą reakcję, jaką wyzwała. Wiem, że często jest to trudne, ale pozytywne nastawienie może działać cuda.

Reakcje na detoks: W wyniku gromadzenia i wydalania toksyn mogą być odczuwane bóle głowy, wysypki, ból, zawroty głowy, wzdęcia itp.

W takim przypadku, doskonałym zabiegiem wspierającym oczyszczanie będzie lewatywa z kawy. Można również włączyć do ostropest plamisty lub korzeń mniszka lekarskiego.

Nudności zwykle pojawiają się jako reakcja na przeciążenie wątroby w wyniku eliminacji toksyn. Wystarczy zwiększyć ilość lewatyw z kawy do czterech dziennie: dwie rano i dwie wieczorem. To niezwykle skuteczna kombinacja, którą można powtarzać przez tydzień a nawet miesiąc, jeśli istnieje taka konieczność.

W skrajnych przypadkach, można wywołać wymioty. Najpierw należy wypić słoną wodę tak, by żołądek nie był pusty. Należy położyć się w ciszy na pół godziny lub więcej by uzyskać pożądany efekt.

INFEKCJE

Infekcje związane z regresją wywołują często strach, ponieważ mogą rozwinąć się gorączka, wysypka, zawroty głowy i inne niepokojące objawy. Tym niemniej, jeśli stosujemy się zaleceń opracowanego programu równowagi żywieniowej, większość z infekcji, niezależnie od tego jak intensywne mogą się wydawać, jest w rzeczy samej łagodnych i nigdy nie należy zwalczać ich za pomocą leków, wysokich dawek witaminy C czy innych środków. Zioła takie jak Echinacea, gorknik kanadyjski i traganek, mogą być pomocne. W niektórych przypadkach można również zastosować srebro koloidalne.

Dopilnuj, by temperatura ciała nie przekroczyła 39°C. Jeśli będzie wysoka, obniżaj ją w naturalny sposób kąpiąc się w chłodnej wodzie lub wykonując jedną albo dwie lewatywy z kawy, które zawsze obniżą gorączkę. Procedurę trzeba powtarzać co kilka godzin, ale jest skuteczna.

Dopilnuj również, właściwego nawodnienia ciała w trakcie gorączki, ponieważ bardzo łatwo traci ono wodę. Proszę, nie pij herbaty ani soków. Wybierz czystą wodę.

Przewlekłe infekcje najczęściej pojawiają się w obrębie zatok, uszu, oczu, gardła, oskrzeli, płuc, jelit, nerek i pęcherza. U większości osób cierpiących na przewlekłe stany zapalne tego typu, w trakcie programu dochodzi do ich pogłębienia. Z przewlekłych przechodzą w ostre by następnie zaniknąć. Jest to odwrócenie procesu w jakim pojawiły się w organizmie. Poniżej kilka prostych i bezpiecznych propozycji, jak radzić sobie z takimi infekcjami.

Lewatywy z kawy. Są doskonałe i pomagają w redukcji gorączki. Cztery do pięciu sesji dziennie powinno wystarczyć.

Ciepło. Aktywuje układ odpornościowy i można nawet zabijać niektóre mikroorganizmy. Dlatego polecam sesje w saunie. Rezygnujemy z nich, jeśli zaobserwujemy podrażnienie ciała. Występuje sporadycznie. Należy jednak na nie uważać, ponieważ może wprowadzić w błąd jeśli w rzeczywistości będzie stanowił reakcję leczniczą.

Światło lampy na podczerwień krótką oraz wydzielane ciepło niszczą większość pasożytów, które są zdecydowanie „zimne” i „yin”.

Dobrym pomysłem jest naświetlanie lampą miejsca przewlekłej infekcji. Działa to doskonale na zatoki jak również infekcje pasożytnicze jelit lub innych części ciała.

Kolejnym rozwiązaniem jest naświetlanie większą ilością lamp na obszar grasicy, która znajduje się pośrodku klatki piersiowej. Należy wykonywać 30-minutowe, codzienne sesje. Mogą one również przyspieszyć leczenie.

Dieta. Jedz lekko. Pij bardzo dużo wody źródlanej. Czasem w infekcjach pomaga rosół. Nie spożywaj owoców ani ich przetworów, ponieważ jest zbyt yin. Przestrzegaj zaleceń diety, ale w mniejszych ilościach zwłaszcza, jeśli nie dokucza ci głód. Nigdy nie jedz dużo w trakcie choroby.

Środki zwalczające infekcje. W trakcie przechodzenia przez reakcje, zawsze skontaktuj się ze swoim konsultantem zanim zażyjesz lek. Czasem mogą być pomocne, choć nie zawsze:

Limcomin. Produkowany jest przez Endomet Laboratories. Zawiera cynk, miedź, witaminy A i C, nieco magnezu oraz witaminę B6. Jego formuła została opracowana w celu pobudzenia odpowiedzi immunologicznej. Jest bardzo skuteczny w działaniu. Dorośli zazwyczaj przyjmują dawkę do 6 tabletek dziennie. Dzieci potrzebują mniejszą dawkę, w zależności od wagi i postury.

Witamina A (ale nie beta karoten). Jest to najbardziej powszechny sposób wykorzystywany w programie równowagi żywieniowej. Wzmacnia błony komórkowe i przynosi wiele korzyści wspomagających odpowiedź immunologiczną. Dorośli zazwyczaj potrzebują 25 000 do 50 000 j.m. na dobę, przez okres 5 dni. Naturalne źródło witaminy A znajduje się w oleju rybnym. Jest to jednak lepsza forma witaminy niż jej syntetyczny odpowiednik, palmitynian retinyłu.

Srebro koloidalne. Polecam szczególnie produkty Arabesque, Endomet, Sovereign Silver oraz Live Silver, choć inne mogą być również skuteczne. Dorośli zazwyczaj potrzebują około 1 łyżki, trzy razy dziennie, bez popijania, przynajmniej 15 minut przed spożyciem posiłku lub płynu. Można również aplikować go miejscowo, wciągając nosem, wdychając, nakładając na skórę, wpuszczając do ucha, itp.

Cynk. To bardzo ważny minerał, którego zazwyczaj nie polecamy stosować w trakcie przechodzenia przez reakcje, ponieważ obniża poziom sodu, który zazwyczaj i tak jest już za niski. Tym niemniej, czasami w połączeniu z miedzią, manganem, witaminami A i C oraz Limcomin'em, jest niezwykle skuteczny.

Witamina C. Niewielka ilość witaminy C stymuluje działanie nadnerczy i podnosi wartości Na/K. Wykazuje również działanie wspierające układ odpornościowy. Uwaga: Zasada nr 1 - nie stosujemy wysokich dawek witaminy C jeśli uczestniczymy w programie równowagi żywieniowej. Zakłóca ona chemię ciała, obniża poziom miedzi, jest zbyt yin i nie jest potrzebna. Uwaga: Należy szczególnie unikać witaminy C jeśli jesteśmy szybkimi utleniaczami lub jeśli jesteśmy na etapie czterech dołów. Wówczas organizm potrzebuje miedzi, a witamina C obniża jej poziom. W takich przypadkach, lepiej przyjmować witaminę A.

Zioła takie jak Echinacea, gorzknik kanadyjski i traganek. Czasem można je stosować, ale nie tak skuteczne jak kiedyś.

Propolis. Od czasu do czasu może być skuteczny dla osób, które biorą udział w programie.

Styl życia. Leż jak najczęściej.

Jeśli infekcja trwa dłużej niż kilka dni, może nie być reakcją na leczenie. W takim przypadku, należy skonsultować się z doradcą, ponieważ może ona stanowić zagrożenie dla zdrowia.

JAK ZARADZIĆ INNYM OBJAWOM?

Ból w obrębie wątroby (częsty podczas udziału w programie równowagi żywieniowej)

1. Wykonuj masaż stóp w miejscu odpowiedzialnym za obszar wątroby oraz na wierzchu, połączenie pomiędzy pierwszym a drugim palcem.
2. Wykonaj dodatkowe lewatywy z kawy.
3. Przyjmij dodatkowe suplementy z żółcią bawołą i pankreatyną (np. GB-3, Endomet Labs).
4. Dodaj sylimarynę lub nalewkę z ostropestu plamistego lub/i mniszka lekarskiego. Nalewka jest zazwyczaj lepsza niż tabletki. Dorośli mogą przyjąć do 20 kropli lub 3 kapsułki, trzy razy dziennie.

Ból w obrębie nerek i moczowodów:

1. Pij więcej wody, około litra więcej dziennie.
2. Kilka dni picia wody destylowanej może zdziałać cuda.
3. Ulgę może również przynieść pokrzywa zwyczajna, do 20 kropli, 3 razy dziennie.

Biegunki.

1. Proces eliminacji antybiotyków, toksycznych metali i substancji chemicznych z organizmu może wywołać biegunki. Aby uniknąć odwodnienia, należy przyjmować dużą ilość płynów. Unikaj wszelkich owoców i słodczy!
2. Dawka sześciu tabletek węgla, trzy razy dziennie powinna pomóc we wchłonięciu toksyn.
3. Jeśli doszło do zakażenia pasożytami, dobrze jest włączyć do diety ugotowany do miękkości czosnek lub 15 kapsułek z czosnkiem dziennie. Póki utrzymuje się biegunka

należy jeść lekkie posiłki, niezawierające błonnika i niepodrażniające układu pokarmowego: ryż, ziarna, mięso kurczaka i gotowane warzywa. Ostra i utrzymująca się biegunka wymaga jednak interwencji. W przeciwnym wypadku tracimy niezbędne elektrolity i odwadniamy organizm.

Reakcje emocjonalne. Traumatyczne przeżycia są głęboko zakorzenione i koniecznie trzeba je uwolnić. Jeśli narastają w tobie złe emocje i myśli, pozwól sobie na ich przeżycie i nie dź się ich w sobie. To może być trudne. Dlatego zadzwoń do swojego doradcy lub konsultanta jeśli poczujesz, że potrzebujesz pomocy.

Medytacje Roya Mastersa również mogą przynieść ulgę, tak samo jak lewatywy, sesje w saunie na podczerwień, masaż stóp i inne.

Staraj się podchodzić do reakcji w jak najbardziej neutralny sposób. Skorzystaj z wsparcia innej osoby, która spojrzy na nie z innej perspektywy. Uczucia zazwyczaj przemijają, niczym fale oceanu.

Energiczne ćwiczenia fizyczne mogą spowolnić reakcje emocjonalne. Najlepiej zapewnić sobie dodatkowy odpoczynek i sen. Wówczas uporzysz się z nimi szybciej.

Wielu ludzi nauczyło się dobrze tłumić swoje uczucia i mają wielkie trudności w ich wyrażaniu. Obawiają się własnych, głęboko skrytych uczuć. Dlatego też wyjątkowo cenią sobie możliwość wyłakania się, wykrzyczenia emocji lub wszelkie inne sposoby, które pomagają im wyrazić to, co czują. Jeśli uczucie wstydu jest wciąż silniejsze, można zamknąć drzwi sypialni lub zamknąć się w samochodzie. Przez wiele lat płakałem bez powodu, często w miejscach publicznych. Były momenty, gdy myślałem, że jestem chory, ale w końcu objawy minęły i zorientowałem się, że jestem dużo szczęśliwszy.

Niepokój i drażliwość. Proces eliminacji kofeiny, teofiliny, tabletek odchudzających i innych substancji stymulujących z organizmu może wywołać przejściowe rozdrażnienie i niepokój. Miną bez konieczności stosowania dodatkowej terapii. Uczucie niepokoju wywołuje również skrajne zmęczenie i proces eliminowania miedzi z organizmu.

Jeśli negatywne odczucia są bardzo intensywne lub trwają długo, można zastosować suplementację wapnia, magnezu, cynku, TMG lub/i ICMN (kompozycja choline, inozytolu, metioniny i niacynamidu).

Dorosły człowiek może przyjąć 2500 mg wapnia, 1500 mg magnezu, 100 mg cynku, 4000 mg TMG lub/i 1000 choliny, inozytolu, metioniny i niacynamidu, dziennie. Czasem jeden z suplementów działa lepiej niż drugi,

Dodatkowo pomocne okazują się być odpoczynek, głębokie i powolne oddychanie, zioła uspokajające, masaże, zabiegi refleksologiczne, itp.

Utrata lub przybranie na wadze. Waga może wahać się w trakcie realizacji programu. Przyrost pojawia się gdy organizm zatrzymuje wodę w procesie eliminowania toksyn. Nawet szczupłe osoby mogą chudnąć w wyniku rozkładu uszkodzonych tkanek. Musi to nastąpić, by mogły się odbudować. Dodatkowo, wahania wagi wywoływane są przez nieregularną pracę gruczołów.

W większości przypadków nie jest to powód do niepokoju. Czasem zwiększenie lub zmniejszenie kaloryczności posiłków może pomóc w ustabilizowaniu wagi. Zazwyczaj jednak, należy podążać zgodnie z wytycznymi programu a waga osiągnie stabilny poziom w ciągu kilku miesięcy lub lat. Zależy to od stopnia zatrucia organizmu.

Spowolnienie reakcji leczniczych. Badania dr Paula Eck'a potwierdziły, że przyjmowanie lecytyny w postaci granulek, może spowolnić usuwanie toksyn z organizmu. Wolno ją stosować wyłącznie w tym celu. Nie wolno zażywać aspiryny, Tylenolu, środków uspokajających i innych leków bez recepty.

ROZDZIAŁ IV

INNE TEMATY ZWIĄZANE Z REAKCJAMI LECZNICZYMI.

KULE I CHODZIKI

Kule i chodziki mogą być przydatne w czasie, gdy zmagamy się z reakcjami.

Kule dają oparcie osobie, która odczuwa ból lub dyskomfort. Lepszym rozwiązaniem są jednak chodziki, ponieważ przyspieszają przejście przez reakcje. Mają jednak tę wadę, że dolegliwości bólowe podczas ich używania są większe i przez to wiele osób wybiera inne rozwiązanie.

REAKCJE LECZNICZE A STAN ZĘBÓW

Dość często reakcje na leczenie wpływają na zęby: ból, wrażliwość, ich utrata lub owrzodzenia w obrębie dziąseł pojawiają się nagle, bez wcześniejszych objawów. Na prześwietleniu uwidocznione będą wówczas zmiany wyglądające na proces gnilny, zapalny lub ropień.

W większości przypadków dentyści proponują wówczas usunięcie zęba, leczenie kanałowe, antybiotykoterapię lub inne drastyczne rozwiązania. Zazwyczaj jednak, jeśli będziemy trzymać się programu, problemy z zębami miną bez śladu i konsekwencji.

Jeden z naszych klientów, 65 - letni, brał udział w programie od kilku miesięcy. Pierwotnie cierpiał na raka prostaty i nie zgłaszał żadnych problemów z zębami. Pewnego dnia obudził się z okropnym bólem i opuchlizną dziąsła w okolicy dwóch zębów. Cała lewa strona twarzy była opuchnięta. Potrzebował wówczas środków przeciwbólowych by w ogóle zasnąć.

Udał się do dentysty, który na podstawie prześwietlenia ocenił, że wytworzył się głęboki ropień i należy natychmiast usunąć dwa zęby. Klient skonsultował się ze mną i uznałem, że jest to najprawdopodobniej reakcja lecznicza.

Zaproponowałem by pozostał przy programie i przekonał się, co będzie za kilka dni. Doradziłem mu również sesje w saunie i skierowanie lampy grzewczej na opuchliznę. Sesje trwały 10-15 minut, po kilka razy dziennie. Dodatkowo, klient przyjmował przez kilka dni 50 000 j.m. naturalnej witaminy A.

Po dwóch dniach, podczas szczotkowania zębów, opuchlizna otworzyła się wypełniając mu usta ropą i krwią. Ból ustąpił a klient nie zgłaszał problemów z tymi zębami przez kolejne 15 lat.

Utajone infekcje przyzębia, dziąseł, jamy ustnej i inne są na tyle częste, że mogą być przyczyną kryzysu w procesie leczenia. Zwłaszcza, jeśli osoby na nie cierpiące, wcześniej nie miały z nimi do czynienia.

Regresja strukturalna

Aby wyzdrowieć, wiele osób musi przejść wewnętrzną restrukturyzację. Może to być zmiana w obrębie czaszki, postury i kręgosłupa lub innych części ciała,

Dlatego też, program równowagi jest absolutnie doskonały. Zazwyczaj łączy się również wieloletnią z terapią u chiropraktyka. Pomocne mogą być również programy i techniki takie jak Rolfing, Structural Integration czy Feldenkreis.

Oto przykład. U pewnego starszego mężczyzny (lat 72), który był naszym klientem przez kilka lat, nagle wykształcił się zespół bolesnego barku. Obudził się rano i nie mógł nawet unieść prawej ręki. Poszedł do lekarza i wykonano prześwietlenie, które uwidocznilo zapalenie stawu. Zaproponowano mu operację wymiany stawu. Rozmawialiśmy na ten temat. Powiedziałem, że wątpię by było to zapalenie i najwyraźniej jest to reakcja lecznicza. Polecilem mu doskonałego chiropraktyka. Po dwóch wizytach problem zniknął a staw był jak nowy.

Przypadek ten obrazuje problemy jakie napotykamy podczas wykonywania prześwietleń u pacjentów biorących udział w programie. Pokazują one zmiany, które w połączeniu z bólem i nieruchomością, interpretowane przez lekarzy jako zapalenia. Reakcje lecznicze zawsze wywołują lecznicze stany zapalne. Lekarze, ale również klienci i konsultanci często nie do końca potrafią właściwie je rozpoznać.

CZY TO REGRESJA CZY POGORSZENIE?

Uwaga. Czasem objawy pojawiają się w rezultacie pogorszenia stanu zdrowia i nie stanowią reakcji leczniczej. Wiem to z własnego doświadczenia, gdy przed kilka lat stosowałem dietę wegetariańską.

Właściwe rozpoznanie jest więc kluczowe. Poniższe pytania mogą być pomocne w diagnozie.

1. Czy biorę udział w programie równowagi żywieniowej, stosuję zaleconą dietę, odpoczywam, przyjmuję suplementy i odbywam sesje w saunie? Reakcje lecznicze pojawiają się, gdy dostarczamy ciału wszystkiego, czego potrzebuje. Jeśli sumiennie stosujemy się do zaleceń pełnego programu równowagi, prawdopodobnie mamy do czynienia z reakcjami na leczenie.
Jeśli dana osoba nie bierze udziału w programie lub stosuje inny, wówczas nie jest to zapewne reakcja. Dzieje się tak również w przypadku osób chorujących śmiertelnie.
2. Czy przed wystąpieniem objawów moje samopoczucie było lepsze? Reakcje lecznicze potrzebują energii. Często jej poziom wzrasta do momentu, gdy jest wystarczający by

zainicjować reakcję. Dlatego też, mogą się one pojawić w chwili, gdy czujemy się dobrze. Stąd, jeśli samopoczucie było złe, mało prawdopodobnym jest by wystąpiły.

3. Czy objawy pojawiły się już wcześniej? Często stare objawy i stany chorobowe powracają w postaci reakcji leczniczej. Jeśli doświadczyliśmy już podobnych objawów, prawdopodobnie, choć nie musi tak być, pojawił się w wyniku leczenia.
4. Czy objawy są dziwne? Często reakcje przybierają mylącą formę. Na przykład, możemy zachorować na grypę bez wyraźnego zmęczenia. Tego typu stany pojawiają się, gdy tak naprawdę nie jesteśmy chorzy, choć mogą mieć cechy charakterystyczne dla danej jednostki chorobowej.
5. Jak długo utrzymują się objawy? Reakcje zazwyczaj nie trwają długo. Mogą mieć intensywny przebieg ale zazwyczaj utrzymują się od kilku godzin do około tygodnia. Jeśli zmagamy się z nimi dłużej niż kilka tygodni, może być to objaw pogorszenia stanu zdrowia.

Tutaj jednak, jest pewna pułapka, ponieważ głęboko zakorzenione stany psychiczne lub stany natury emocjonalnej mogą utrzymywać się tygodniami a nawet miesiącami, dopóki nie uporamy się z traumą. By właściwie je rozpoznać, należy zadać sobie pozostałe pytania lub przeprowadzić analizę pierwiastkową włosów.

PSYCHOLOGICZNY ASPEKT REAKCJI NA LECZENIE

Przemiany na tle psychicznym często towarzyszą reakcjom. Jest to niezwykle ciekawy aspekt badań nad równowagą żywieniową. Są to zmiany percepcyjne, kognitywne, w zakresie tempa przetwarzania informacji. Poniżej kilka przykładów, pochodzących z publikacji *Nutritional Balancing And Hair Mineral Analysis*, wydanie 2014.

Reakcje o podłożu fizycznym. Niektóre toksyny emocjonalne są ściśle powiązane z fizycznymi toksynami, zakłócającymi chemię ciała. Chore ciało wysyła negatywne informacje do mózgu. Mogą to być wrażenia strachu, niepewności i braku poczucia wartości.

Metale toksyczne mają bezpośredni wpływ na neuroprzebieżniki i części mózgu odpowiedzialne za uczucia złości, strachu i inne emocje. Przykładowo, żelazo jest kumulowane w obszarze ciała migdałowatego, odpowiedzialnego za odczuwanie złości.

Eliminując toksyczne metale, poprawiamy stan emocji. W miarę powrotu do zdrowia, ciało zaczyna wysyłać pozytywne sygnały do mózgu. Trudniej poradzić sobie z „kryzysem” emocjonalnym, jeśli dominują złe uczucia.

Reakcje o podłożu energetycznym. Często pomija się ten aspekt w psychologii, jednak energia ma ogromny wpływ na uczucia, nawet stany depresyjne. Wielokrotnie, analiza pierwiastkowa włosów wskazywała specyficzny wzór związany z depresją. Klient jednak zaprzeczał uczuciu. Po kilku tygodniach lub miesiącach uczestnictwa w programie dzwonił winiąc mnie i program za wywołanie depresji.

W rzeczywistości program ledwie podniósł energię klienta i jego świadomość. Skrywane wcześniej uczucia zaczęły do niego docierać. Z chwilą ich uwidocznienia, łatwo było je określić i uporać się z nimi. Umysł, tak samo jak ciało, ma ogromną zdolność do samoleczenia, o ile ma do tego celu właściwe narzędzia.

By dowiedzieć się więcej na temat psychologicznych aspektów tego zjawiska, polecam starsze publikacje Artura Janov'a *Pierwotny krzyk* oraz *Pierwotna rewolucja*. Większy poziom energii wywołany przez terapie, usprawnia działanie mózgu. Przejrzystość myśli, pamięć i świadomość często ulegają poprawie. Prowadzi to do refleksji nad własnym istnieniem i funkcjonowaniem w świecie. Lepsze zrozumienie samego siebie uwalnia od fałszywych przekonań i destrukcyjnych zachowań.

Reakcje finalne. Wszelkie traumatyczne przeżycia, które nie zostały do końca przepracowane, pozostawiają ślady. Małe dzieci często płaczą po upadku. „Opracowują traumę” przez dziesięć minut i za chwilę śmieją się, jakby nic się nie wydarzyło. Tak powinno się dziać w przypadku każdego bolesnego zdarzenia w życiu. Przy niskim poziomie energii lub jeśli doszło do przerwania procesu leczenia, pozostałości doświadczeń karmią uczucia strachu i inne neurozy. W miarę poprawy funkcji kognitywnych i zwiększenia poziomu energii, wszelkie pozostałości ulegają spontanicznemu wyleczeniu.

Reakcje dekompensaty. Pewnego rodzaju zachowania i nastawienie kompensują złe samopoczucie i niski poziom energii. W miarę poprawy stanu zdrowia zanikają, ponieważ nie są już potrzebne. Wówczas może dojść do zaskakującej przemiany, często związanej z dokonaniem przewartościowaniem.

Czasem toksyny emocjonalne stanowią główną przeszkodę w procesie leczenia, która utrzymuje się póki klient nie upora się z nią. Może zaistnieć konieczność włączenia psychoterapii i innych środków, które pomogą w zamknięciu emocjonalnych ran.

Reakcje prostych zmian. Bardzo często pojawiają się i są związane z prostym zastąpieniem toksycznego minerału składnikiem bardziej fizjologicznym lub korektą układu enzymatycznego. Inną prostą reakcją jest regulacja aktywności gruczołów lub organów.

Regresja do przeszłych istnień. Niektóre osoby wierzą w reinkarnację - odradzanie się duszy w innym ciele lub wielu istnieniach na całym świecie. Więcej na ten temat oraz Biblii w artykule *Homoseksualizm*. [link]

W rzeczy samej, niektóre reakcje lecznicze, zwłaszcza w przypadku dzieci lub niemowląt, są tak niezwykle, że budzą wątpliwości, co do ich prawdziwej natury i związku z reinkarnacją.

Aby móc przejść przez tak głęboką regresję, konieczna jest zdecydowana suplementacja. Ponadto, należy również restrykcyjnie przestrzegać zalecanej diety oraz stosować dodatkowe procedury w postaci sesji w saunie, lewatyw, refleksologii, ćwiczeń Roya Mastersa i codziennych skrętów kręgosłupa.

Prace Artura Janova i R.D. Laing. Tych dwóch niezwykle psychologicznych napisało fascynujące pozycje traktujące o naturze regresji. Nie stosowali co prawda metod nauki o równowadze żywieniowej, ale osiągnęli ogromne sukcesy w leczeniu ludzi poprzez usunięcie z ich otoczenia czynników rozpraszających oraz dużą dawkę miłości i zrozumienia. Gorąco polecam ich książki. Dr Janov napisał *Pierwotny krzyk* (1970) i tworzy do dziś. R.D. Laing wydał publikację na temat schizofrenii *Podzielone ja* (1960) oraz *Ja i inni* (1961). Autorzy ci doskonale rozumieją psychiczne i emocjonalne aspekty leczenia oraz przypisane im reakcje.

Reakcje duchowe - eliminowanie chaosu na wielką skalę.

REGRESJA JAKO RODZAJ WTÓRNEGO CHAOSU

Reakcje zachodzące w wyniku regresji można określić jako przejawy wtórnego chaosu, zgodnie z jego teorią. Teoria chaosu to bardzo młoda i ciekawa dziedzina nauki. Zakłada ona, że jeśli układ nie działa w sposób prawidłowy, powstaje chaos. W miarę jak ulega on naprawie, poziom chaosu obniża się. Czasem, może się jednak pojawić chaos wtórny.

Jest to bardzo trafna definicja reakcji leczniczych. Z punktu widzenia biologii, chory organizm znajduje się w stanie chaosu. Właściwe odżywianie, ukierunkowane na odzyskanie równowagi, wyprowadza z niego ciało. Niestety, w trakcie tego procesu, większe epizody chaosu mogą się pojawić pod postacią reakcji. Tak to mniej więcej wygląda.

REGRESJA JAKO RODZAJ STANU ZAPALNEGO

Z naszych doświadczeń jasno wynika, że regresja wywołuje w organizmie reakcje zapalne. Testy laboratoryjne potwierdzają np. podwyższone stany enzymów wątrobowych. Mogą również pojawić się zaburzenia poziomów elektrolitów, takich jak niskie poziomy sodu lub chloru. Może podwyższyć się poziom cukru we krwi. Żadne z tych zaburzeń nie stanowi zagrożenia dla zdrowia i mają one charakter tymczasowy.

Nasze badania wskazują również, że regresja bardzo różni się w swojej naturze od przewlekłych stanów zapalnych, na które zazwyczaj cierpią ludzie. W wyniku reakcji są to objawy „walki” podejmowanej przez organizm, podniosłej reakcji na przewlekłe stany chorobowe, toksyny, obrażenia, itp.

Powstrzymywanie zapaleń wynikających z reakcji poprzez przyjęcie leków lub nawet produktów odżywczych o właściwościach przeciwzapalnych i przeciwutleniających, nie jest więc dobrym rozwiązaniem. Opóźnia to proces leczniczy. Zgodziłbym się na ich podanie wyłącznie w sytuacji, gdy stan zapalny powoduje ból lub jest w jakikolwiek inny sposób niebezpieczny lub niekomfortowy. W innym przypadku, należy poczekać aż objawy miną.

OBRAZ REAKCJI W TESTACH KRWI

Niektórzy klienci, zaniepokojeni przebiegiem reakcji, korzystają z pomocy lekarzy i specjalistów. Przeprowadzają oni testy krwi, które często są dla nich zaskoczeniem. Poniżej opis często spotykanego obrazu.

1. Obniżone poziomy hormonów tarczycy, lub podwyższony TSH.
2. Nieco podwyższone enzymy wątrobowe.
3. Niskie poziomy sodu i chloru, prawdopodobnie na skutek podrażnienia wątroby.
4. Nieznaczna anemia makrocytarna. Może wystąpić na skutek eliminacji toksycznego żelaza z organizmu, który uszkadzał komórki krwi. Jest to w zasadzie niewielka anemia hemolityczna, lecz nie złośliwa, jak można by odczytać z testów.
5. Jeśli organizm eliminuje żelazo lub mangan, pojawia się podniesiony poziom ferrytyny.

Żadne z tych zaburzeń nie stanowi powodu do niepokoju, choć wielu lekarzy (niemających dostatecznej wiedzy na temat reakcji leczniczych), może zlecić kolejne testy, przepisać leki lub zastosować terapię hormonalną i wdrożyć inne procedury by poprawić wyniki krwi. Odchylenia od normy wynikają z regresji i wystarczy poczekać kilka tygodni do miesiąca, by sytuacja zaczęła się stabilizować w sposób samoistny.

Długotrwałe reakcje lecznicze

Podczas gdy większość reakcji trwa od kilku dni do tygodnia, niektóre będą utrzymywać się około miesiąc lub dłużej. Były przypadki, gdy reakcja nie ustępowała ponad rok. Nigdy nie trwały zaś dłużej niż 18 miesięcy.

Czasem nie da się szybko zakończyć procesu leczenia. Są to bardzo trudne sytuacje, ponieważ osoby odczuwające objawy reakcji wątpią w ich pozytywne właściwości.

Przynajmniej przez rok kaszlałem a wykrztuszana flegma miała kolor zielonkawy. Jako dziecko cierpiałem na astmę i alergię, więc uszkodzenia układu oddechowego w życiu dorosłym nie były dla mnie zaskoczeniem i musiałem je naprawić.

Przeszedłem również szereg infekcji jelit. Ponad rok zmagalem się z biegunkami i bólami brzucha, zanim minęły bezpowrotnie. Byłem wówczas dwudziestoparolatkiem, mieszkalem w Meksyku i czułem się bardzo chory.

Już zapomniałem o wszystkich tych reakcjach, choć musiało minąć sporo czasu, zanim ustąpiły. Próbowałem wielu sposobów, ale nie działały i wiedziałem, że nie są absolutnie konieczne, jeśli przechodzę przez program równowagi. Byłem w stałym kontakcie z moimi mentorami i w końcu, udało mi się, pokonać przeciwności a objawy ustępowały w miarę oczyszczania organizmu.

DUSZA - REGRESJA, ODZYSKANIE, PEŁNA REKONSTRUKCJA

To kolejne zjawisko, jakie zaobserwowałem w procesie regresji. Nazywam to regresją duszy, ponieważ przebiega na bardzo głębokim poziomie. Możemy również nazwać je rekonstrukcją duszy.

Rekonstrukcja duszy wymaga doskonałości naszego wewnętrznego ja. Każdy z nas rodzi się z pewnymi „defektami” i niedoskonałościami ukrytymi na głębokich poziomach świadomości. Z czasem, wykorzystując odpowiednie techniki, można je usunąć, wymazać i zakończyć. Być może jest to związane z wyeliminowaniem toksycznych metali lub innymi zmianami w ciele i duszy.

Rekonstrukcja duszy to również mentalny i duchowy aspekt rozwoju.

Odzyskanie duszy. Rekonstrukcja związana jest ściśle z jej odzyskaniem. Ostatni termin stosowany jest przez Indian w tradycjach szamańskich i mistycznych. Oznacza on, że odzyskujemy części naszej duszy, które rozpadły się.

Co ciekawe, proces ten może wiązać się z zastąpieniem toksyn innymi, zdrowymi substancjami.

WPLYW NA CZŁONKÓW RODZINY

Okres, w którym przechodzimy przez reakcje lecznicze może być niezwykle trudny dla naszych bliskich. Po pierwsze, patrzą na cierpienie ukochanej osoby, której stan na pierwszy rzut oka pogarsza się. Poza tym, niby jesteśmy obecni, ale część naszej osobowości faktycznie żyje przeszłością, uwalnia emocje i uczucia, przewartościowuje światopogląd.

Przez to może zdarzyć się tak, że tracimy kontakt z rzeczywistością i „odcinamy się” od niej, ponieważ częściowo, przebywamy w przeszłości w czasie, gdy mieliśmy 5 lub 10 lat i mniej rozumiemy, jesteśmy mniej dojrzały. Jest to szczególnie trudne dla partnerów i niełatwo to zrozumieć. Na szczęście jest to krótki czas.

ROZMOWY O REAKCJACH

Większość osób dobrze radzi sobie z reakcjami. Powinniśmy ich wyczekiwać jako oznak zachodzącego procesu leczenia. Zawsze miej kontakt z kimś, kto posiada na ich temat dostateczną wiedzę, zwłaszcza jeśli 1) nie jesteś pewien co się dzieje, 2) martwisz się, 3) reakcje zaostrzają się, np. skutkując wysoką gorączką, 4) trwają dłużej niż kilka dni.

Wskazówki te są wytaczające by poradzić sobie z większością reakcji. Pracowałem z ponad 40 000 klientów. Reakcje mogą być gwałtowne, lecz rzadko są niebezpieczne. Przyjmowanie leków takich jak antybiotyki lub aspiryna, może wydłużyć czas ich działania lub obrócić je w niebezpiecznym kierunku.

NIEBEZPIECZEŃSTWA REGRESJI

Niemal wszystkie reakcje mają całkowicie łagodny przebieg. Co prawda niektóre utrzymują się kilka miesięcy i bywają drażniące, ale mijają stosunkowo szybko bez konieczności stosowania środków wspomagających.

Bywa jednak, gdy przybierają ostrą formę. Poniżej kilka przykładów. Prowadziłem dwóch z opisanych przypadków.

Przypadek 1. Robert, lat 60, przeżył ciężki wypadek samochodowy 30 lat wstecz, w wyniku którego jakiś czas był sparaliżowany od pasa w dół. Wydawało się, że po kilku miesiącach doszedł do siebie, choć nie był już tak sprawny jak przed wypadkiem. Po pięciu latach uczestnictwa w programie równowagi, zaczął słabnąć i w końcu nie mógł już chodzić normalnie. Został hospitalizowany. Lekarze zdiagnozowali uszkodzenie kręgosłupa w odcinku szyjnym i zalecili natychmiastową operację. Przełożył ją i rozpoczął długi proces rehabilitacji poprzez naświetlanie lampą na podczerwień, odpowiednią dietę i jej suplementację. Pomimo stopniowego powrotu do zdrowia, zgodził się na operację by zmniejszyć napięcie w karku.

Przypadek 2. Peter, lat 78, zdiagnozowany szpiczak mnogi. Dawano mu 6 miesięcy życia. Zdecydował się na program równowagi żywieniowej i niemal natychmiast poczuł się lepiej. Stan ten utrzymywał się przez kolejne półtora roku. Niestety, w okresie gdy czuł się najlepiej, zaczął odczuwać ból nerek. Prawdopodobnie była to reakcja organizmu na eliminację toksyn poprzez nerki.

Niestety, rodzina Petera wpadła w panikę myśląc, że był to nawrót choroby nowotworowej. Przyjęto go do szpitala, podane ogromne dawki morfiny i zapewne innych leków. Jego ciało nie było w stanie poradzić sobie z tak dużą ilością toksyn. Wkrótce zapadł w śpiączkę i zmarł. Jest to jedyny przypadek śmierci w trakcie przechodzenia, najwyraźniej, przez reakcję leczniczą, w całej mojej 30-letniej praktyce. Uważam, że człowiek ten doskonale radził sobie z sytuacją i nie było konieczności przyjmowania go do szpitala, gdzie lekarze nie rozumieli procesów zachodzących w jego organizmie i podali mu toksyczne leki.

Przypadek 3. Dr Bernard Jensen opisywał przypadek śmiertelnej reakcji jaka przydarzyła się jednemu z jego pacjentów. Był to chłopiec w zaawansowanym stadium raka, z guzem uciskającym rdzeń kręgowy. Dobrze reagował na program i żywienie. W którymś momencie jednak, guz zaczął puchnąć lub rosnąć. Mogło tak się wydarzyć, ponieważ zaczął się rozpadać i ciało zaczynało go wchłaniać. Ucisnął jednak rdzeń powodując zatrzymanie oddychania. Chłopiec zmarł.

Przypadek 4. Mój znajomy wybudował w domu saunę i rozpoczął codzienne sesje. Nie uczestniczył jednak w programie. Ogólny stan jego zdrowia poprawiał się zwłaszcza w zakresie przewlekłego zapalenia zatok, na które cierpiał od dziecka. Po roku prowadzenia takiego niepełnego programu, zaczął mieć problemy z oddychaniem. Udał się do lekarza. Zdiagnozowano wadę zastawki w skutek zapalenia wsierdza, zaplanowano operację

i antybiotykoterapię. Nie jestem pewien czy była to reakcja lecznicza, ponieważ znajomy nie uczestniczył w programie. Możliwe jednak, że doszło do wznowienia starej infekcji, z którą organizm nie był w stanie sobie poradzić.

Przypadek 5. Pani G., lat 71, brała udział w pełnym programie równowagi przez kilka lat. Z łatwością przeszła również przez regresję. Niestety, w pewnym momencie rozwinęły się u niej kłopoty z oddychaniem i zdiagnozowano u niej przewlekłe zapalenie oskrzeli. Pamiętała, że chorowała na nie w dzieciństwie. Jej stan był tak poważny, że nie spała przez kilka dni i została przyjęta do szpitala, gdzie powoli wyzdrowiała. Do dziś bierze udział w programie.

Przypadki te są bardzo ważne ponieważ wskazują na możliwe zagrożenia i konieczne środki ostrożności. Jeśli pacjent jest bardzo chory, stary lub osłabiony, należy być szczególnie czujnym. Ponadto, o ile część działań lekarzy bywa pomocna, mogą również przynieść wiele szkód.

METAFIZYCZNE ASPEKTY REGRESJI

Używając metafory, w trakcie przechodzenia przez reakcje na leczenie, musimy wrócić na „miejsce zbrodni”, dowiedzieć się skąd wywodzi się problem, opracować go i ujarzmić. Może to być choroba, uraz lub traumatyczne wydarzenie. Najwyraźniej, musi być w 100 % wyleczone. Inaczej nie zbudujemy fundamentu pod przyszłe sukcesy w osiągnięciu równowagi ciała i zdrowia.

Jednym z niesamowitych aspektów regresji jest to, że poziom energii i witalność organizmu stale wzrastają, ciało wydaje się znać kierunek i idealny porządek dziesiątek obelg, urazów, infekcji, itd. Jednocześnie może to być stary przypadek poparzenia trującym bluszczem i uraz emocjonalny, który nastąpił dwa miesiące później z udziałem rodziców lub rodzeństwa.

W procesie realizacji programu, zadaniem konsultanta i klienta jest po prostu zachowanie równowagi i wspieranie ciała, które automatycznie wytropi i rozpocznie samodzielne leczenie setek starych ran, urazów, infekcji, o ile spełnione są warunki gwarantujące utrzymanie zwiększonej homeostazy, witalności i odżywiania ciała. Proces ten jest absolutnie niesamowity, choć może być denerwujący, a nawet czasami przerażający.

Sporadycznie reakcje są bardzo dziwne i mogą mieć do czynienia z innymi bytami fizycznymi jakich doświadczył klient. Więcej informacji na ten temat tego w artykule *Głęboka regresja*. [link]

ROZDZIAŁ V

REGRESJA W INNYCH DZIEDZINACH MEDYCYNY.

REAKCJE NA LECZENIE W MEDYCYNIE KONWENCJONALNEJ

Znane są jako reakcje Jarisch-Herxheimer'a. Poniżej fragment strony www.webmd.com.

“Reakcje Jarisch-Herxheimer'a to dość powszechne reakcje na antybiotykoterapię stosowaną w leczeniu kiły, objawiające się gorączką i bólami głowy. Pojawiają się w ciągu pierwszych 8 godzin od podania leku, we wczesnym stadium kiły. Przyczyny występowania objawów nie są jasne. Być może jest to skutek toksyn wydzielanych przez bakterie kiły, niszczone przez antybiotyk. Reakcje Jarisch-Herxheimer'a to nie to samo, co reakcja alergiczna na penicylinę”

Dokładniejszy opis pochodzi z www.wikipedia.com

“Przypomina posocznicę o podłożu bakteryjnym i może wystąpić po wprowadzeniu penicyliny lub tetracykliny, w leczeniu nawracającej gorączki przenoszonej przez wszy (80-90% pacjentów) lub kleszcze (30-40%). Zachodzi, kiedy z zabitych antybiotykiem bakterii (najczęściej z krętków) zostają wydzielone endotoksyny i lipoproteiny.

Zwykle objawy pojawiają się w ciągu kilku godzin od podania pierwszej dawki antybiotyku i są to gorączka, dreszcze, sztywnienie mięśni, hipotensja, ból głowy, hiperwentylacja, tachykardia, wazodylacja, bóle mięśni, zaostrzenia zmian skórnych i niepokój. Intensywność reakcji jest proporcjonalna do nasilenia stanu zapalnego. Reakcja zwykle zachodzi w ciągu dwóch godzin od podania leku.”

Pierwsi lekarze, którzy opisali reakcje na leczenie. Poniżej opis ze strony www.patient.co.uk

“Adolf Jarisch, austriacki dermatolog, urodzony w 1850 zmarł 1902. Jarisch opublikował swoją wersję reakcji Jarischa-Herxheimer'a w 1895. Było to wiele lat przed odkryciem penicyliny a opisywane przez niego leczenie dotyczyło zastosowania rtęci w terapii kiły.

Karl Herxheimer niemiecki dermatolog, urodzony w 1861 zmarł 1944. Herxheimer opublikował swoją wersję reakcji Jarischa-Herxheimer'a w 1902. Zrezygnował już wówczas z praktyki lekarskiej z uwagi na swój wiek oraz przejęcie władzy przez nazistów w 1933. Pomimo żydowskiego pochodzenia, uparcie odmawiał opuszczenia kraju rodzinnego. Uwięziony jesienią 1941, zmarł 27 sierpnia 1942, w wieku 81 lat w obozie koncentracyjnym”

WSPÓŁCZESNE BADANIA NAD REAKCJAMI LECZNICZYMI

Reakcje wciąż są badane, ponieważ chcemy lepiej je rozumieć. Poniżej najnowsze publikacje.

1. Clin Infect Dis. (2010) 51(8):976-979. Jarisch-Herxheimer Reaction after Penicillin Therapy among Patients with Syphilis in the Era of the HIV Infection Epidemic: Incidence and Risk Factors, Chia-Jui Yang i inni.
2. J Clin Pharm Ther. 2005 Jun;30(3):291-5.

REAKCJE LECZNICZE I INNE PRAKTYKI

Takie same reakcje zachodzą w rezultacie stosowania innych terapii leczniczych.

1. Chiropraktyka. Mówi się o nich - zaognienia. Poniżej cytaty ze strony o chiropraktyce.

„Mówimy pacjentom, że w trakcie terapii może dojść do zaognienia. To bardzo ważna informacja, ponieważ pacjent oczekuje systematycznej poprawy a nagle pogorszenia zdrowia mogą świadczyć o nieskuteczności podjętych działań.

Regulując kręgosłup i rozciągając tkanki skrócone przez lata, nie ma możliwości uniknięcia zaognień i uczucia dyskomfortu. Zaognienia to dobry objaw, ponieważ potwierdzają diagnozę i lokalizację działań. W miarę działań chiropraktyka w tym obszarze, ból ustępuje”

[tłum. <http://www.goldmanchiro.com/articles/>]

2. Medycyna naturalna. Doktor Max Gerson jest pionierem naturalnych metod leczenia nowotworów oraz wykorzystania lewatyw z kawy. Reakcje nazywał zaognieniami. Poniżej cytat z rozdziału *Kryzysy ozdrowieńcze* z fantastycznej książki *A Cancer Therapy - Results Of 50 Cases* [tłum. pol. *Metoda doktora Gersona - leczenie raka i innych chorób przewlekłych*]:

„Podczas pierwszych dwóch tygodni diety mogą wystąpić nudności, wymioty, kolki jelitowe, wzdęcia, gazy, brak apetytu, obłożony język, niemożność picia soków, trudności z lewatywami z kawy. Wywołują one na tyle wysoki dyskomfort, że część pacjentów ma trudności z przestrzeganiem diety lub wręcz chciałaby ją przerwać.”

Dr Bernard Jensen poświęcił reakcjom całą publikację *The Doctor-Patient Handbook, Dealing with the Reversal Process and the Healing Crisis*.

Dr William Frederich Koch szeroko omówił temat w swojej fantastycznej książce *The Survival Factor in Neoplastic And Viral Diseases*.

3. Psychologia. W psychologii i psychoanalizie, reakcje nazywa się katharsis. Poniżej cytat z Wikipedii:

„W psychologii, po raz pierwszy, termin (katharsis) został użyty przez Josefa Breuera (ściśle współpracującego z Zygmuntem Freud'em), w odniesieniu do leczenia ludzi cierpiących na zespoły histeryczne, przy pomocy hipnozy. Podczas seansów, pacjenci Breuera byli w stanie powrócić do traumatycznych przeżyć i wyrazić uczucia, które do tej pory były głęboko zepchnięte do podświadomości.”

Katharsis, również kluczowy element freudowskiej teorii psychoanalizy, zastąpił jednak hipnozę techniką wolnych skojarzeń.

Termin katharsis został również zaadaptowany przez współczesną psychoterapię, zwłaszcza opartą o psychoanalizę Freuda, i rozumiany jest jako akt wyrażenia lub dokładniej, doświadczenie głębokich emocji związanych z wydarzeniami z przeszłości pacjenta. Emocje te były do tej pory skrywane lub ignorowane, przez co nie zostały właściwie opracowane i uwolnione.

4. Drożdżyce. Reakcje związane z przerostem drożdży to tzw. reakcje wygaszenia lub oczyszczenia. Więcej na ten temat można znaleźć w publikacjach takich jak *The Yeast Connection; A Medical Breakthrough*, dr William Crook, MD, 1986, 2007.

5. Homeopatia. Tu nazywane są obciążeniami. Poniżej krótki cytat ze strony o homeopatii.
(Uwaga. Nie polecam tej formy leczenia).

„Intensywność i czas trwania obciążeń stanowi informację o właściwym doborze leku, sile życiowej pacjenta, prognozach i planowaniu leczenia” Hahnmann, ok. 1850.

Jak widać, koncepcja reakcji leczniczych lub regresji nie jest nowa, ezoteryczna czy nieznana.

Bibliografia

Informacje na temat reakcji można znaleźć w pozycjach z dziedziny homeopatii, chiropraktyki i psychoterapii, gdzie zazwyczaj stosuje się termin katharsis. Szczególnie polecam pozycje M. Gersona, W.F. Kocha i B. Jensena, o których wspominałem powyżej.